

# I en sort kælder

**RØDDING:** Tidligere efterskoleforstander Jens Christian Meldgaard holder foredrag om depression i konfirmandhuset Arken i Rødding fredag aften. Jens Christian Meldgaard, der har været forstander på Vesterbølle Efterskole, taler ud fra egne erfaringer. I et ellers godt liv har han oplevet tre depressioner. Den seneste var for seks år siden, men i dag hjælper medicin og samtaler ham med at leve med sygdommen.

I foredraget, der har titlen »I en kælder sort som kul«, vil Jens Chr. Meld-

gaard fortælle om sin egen baggrund og sin erfaring med sygdommen. Han kommer med gode råd om, hvordan man reagerer, hvis et familiemedlem eller en kollega rammes af depression. Jens Chr. Meldgaard vil med sit foredrag personliggøre sygdommen for at udrydde nogle af myterne om den. Han har selv skrevet to bøger om depression. Den sidste handler om at være pårørende til et menneske, der rammes af sygdommen.

jak



Jens Christian Meldgaard holder foredrag i Rødding på fredag. Arkivfoto.